

CRYPTOSPORIDIOSE

Qu'est la cryptosporidiose ?

La cryptosporidiose à laquelle le nom de "crypto" fait souvent référence est une infection intestinale causée par un parasite microscopique à une cellule, le *cryptosporidium parvum*. Les porteurs principaux de la cryptosporidiose sont apparemment les bovins, les moutons et les cochons.

Quels sont les symptômes de la cryptosporidiose ?

Les symptômes de l'infection du cryptosporidium varient selon la personne. Quelquefois, les personnes infectées n'ont pas de symptômes, mais d'autres peuvent souffrir de diarrhée liquide, mal de tête, crampes d'estomac, nausée, vomissements ou fièvre légère. Les premiers symptômes de cryptosporidiose apparaissent en général de 2 à 10 jours après l'infection et, chez les personnes autrement en bonne santé, durent en général de 1 à 2 semaines.

Comment se contracte la cryptosporidiose ?

Vous pouvez contracter la cryptosporidiose en mettant dans votre bouche toute chose ayant été contaminée avec les fèces d'une personne ou d'un animal infecté. Ces sources peuvent également comprendre de l'eau ou de la terre contaminée, de la nourriture crue ou pas assez cuite, ou vos mains si vous ne les avez pas lavées après avoir touché quelque chose qui puisse être contaminé. Le cryptosporidium est hautement contagieux; Vous pouvez ne pas voir la contamination sur vos mains ou votre nourriture, mais elle peut néanmoins vous rendre malade.

Que devriez-vous faire si vous pensez que vous avez la cryptosporidiose ?

- ◆ Si vous pensez que vous pouvez avoir la cryptosporidiose, ou si vous avez seulement de la diarrhée, vous devriez contacter votre médecin le plus tôt possible. Une infection de cryptosporidium est diagnostiquée par un test de laboratoire qui examine un échantillon de selles. Votre médecin vous donnera le récipient pour l'échantillon ainsi que les instructions pour le test.
- ◆ Comme c'est une maladie très contagieuse et facilement transmise, les enfants souffrant de diarrhée ne devraient pas fréquenter la crèche.
- ◆ Les gens souffrant de diarrhée et travaillant dans la préparation de nourriture ou dans les soins pour personnes âgées ou malades ne devraient pas travailler, et devraient se faire tester le plus tôt possible.

La cryptosporidiose peut-elle être traitée ?

A l'heure actuelle, aucun médicament n'a été découvert qui puisse être systématiquement efficace dans le traitement de la cryptosporidiose. Comme la diarrhée peut causer de la déshydratation, les personnes ayant la cryptosporidiose devraient boire beaucoup de liquide et prendre beaucoup de repos. Quelquefois, la déshydratation peut être grave au point de requérir l'administration de liquides intraveineux.

De quelles façons prévenir la cryptosporidiose ?

Vous pouvez réduire vos risques de contracter la cryptosporidiose. Plus vous entreprendrez les démarches suivantes, moins vous courrez le risque d'être infecté.

- ◆ Lavez-vous toujours bien les mains avant de manipuler de la nourriture et après avoir utilisé les toilettes, changé une couche, ou après avoir couru le risque d'être entré en contact avec des fèces (en manipulant des animaux domestiques ou en faisant le jardin, par exemple).
- ◆ Si vous travaillez dans une crèche et changez des couches, lavez-vous les mains et la surface sur laquelle vous avez changé la couche après chaque enfant. Si vous portez des gants, jetez-les et lavez-vous les mains après chaque enfant.
- ◆ Si vous vous occupez de patients qui ont ou ont eu de la diarrhée, lavez-vous les mains après avoir donné un bain au patient, changé les draps sales ou vidé les bassins. Le cryptosporidium peut être encore présent dans les selles même si les symptômes ont disparu.
- ◆ Evitez de boire de l'eau venant de lacs, fleuves ou rivières. Faites bouillir l'eau pendant une minute pour tuer le parasite du cryptosporidium quand vous n'êtes pas sûr de la propreté du conduit de l'eau.
- ◆ Evitez de boire de l'eau dans une piscine, un parc aquatique ou un jacuzzi extérieur. Le cryptosporidium n'est pas tué par la quantité de chlore utilisé normalement dans ces installations.
- ◆ Evitez de manger ou de boire de produits alimentaires non pasteurisés. Lavez bien les fruits et légumes crus, et pelez-les avant de les manger.

Conseils supplémentaires pour les individus immunodéprimés

Chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli, la cryptosporidiose peut être une infection grave et longue. Ces individus devraient suivre les directives de protection sexuelle ("sexe à moindre risque") et éviter les pratiques sexuelles qui puissent résulter en un contact avec des fèces.

Vous devriez connaître votre source d'eau --- comme le cryptosporidium est résistant au chlore, les individus peuvent choisir d'installer un système spécial de filtration d'eau, ou de faire bouillir l'eau du robinet utilisée pour boire, faire des glaçons et se brosser les dents. Prenez des précautions supplémentaires lorsque vous voyagez dans d'autres pays où le traitement de l'eau et l'hygiène alimentaire peuvent être en dessous des normes habituelles. Parlez avec votre médecin d'autres directives pour les voyages.

Pour des informations supplémentaires :

- ◆ Département de la santé du Vermont
(Vermont Department of Health)
1(800) 640-4374 or 863-7240 questions sur les maladies humaines
1(800) 439-8550 or 863-7220 questions sur le conduits d'eau privés, le filtrage et le traitement de l'eau
- ◆ Département de la conservation de l'environnement du Vermont
(Vermont Department of Environmental Conservation)
1(800) 823-6500 or 241-3400 questions sur les conduits d'eau publics et municipaux